

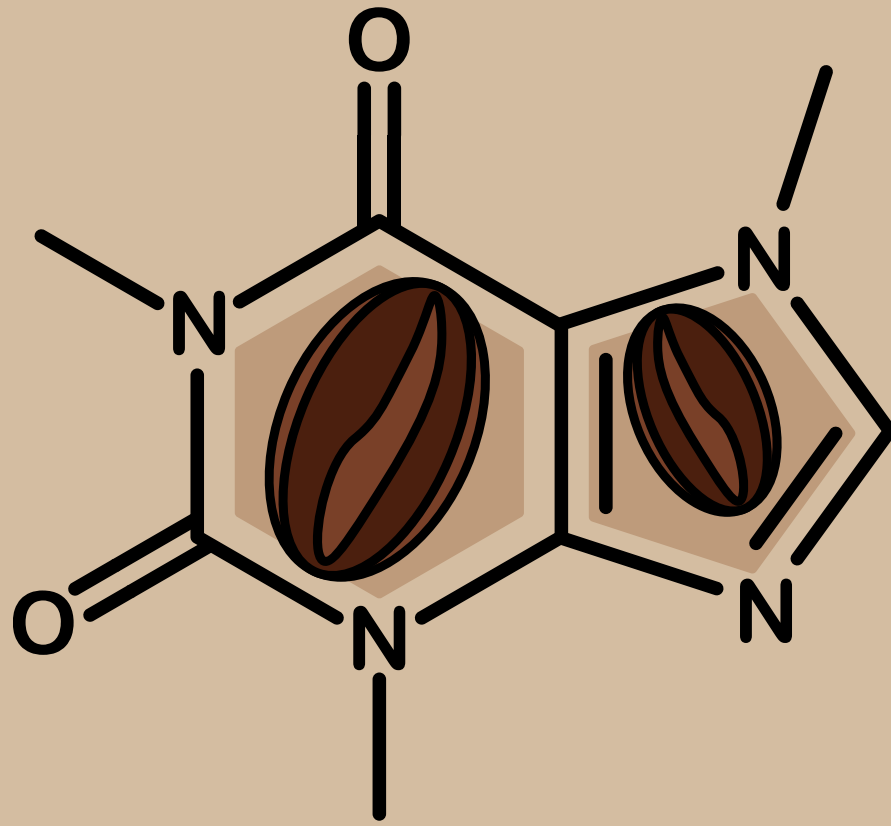


MITOLOGIA

CAFÉ + CHOCOLATE



¿Estas
listo?



Es bien conocido por todos el efecto de la cafeína, sobre todo que eleva el estado de alerta en pocos minutos, pero sus efectos pueden bajar relativamente pronto.

Y ahí es donde entra...



LA TEOBROMINA

Es un estimulante del cacao parecido a la cafeína, pero más estable y de liberación lenta.

1. La **cafeína** te da el “empuje inicial”.

2. La **teobromina**

sostiene la energía de manera más prolongada y reduce el “bajón”.

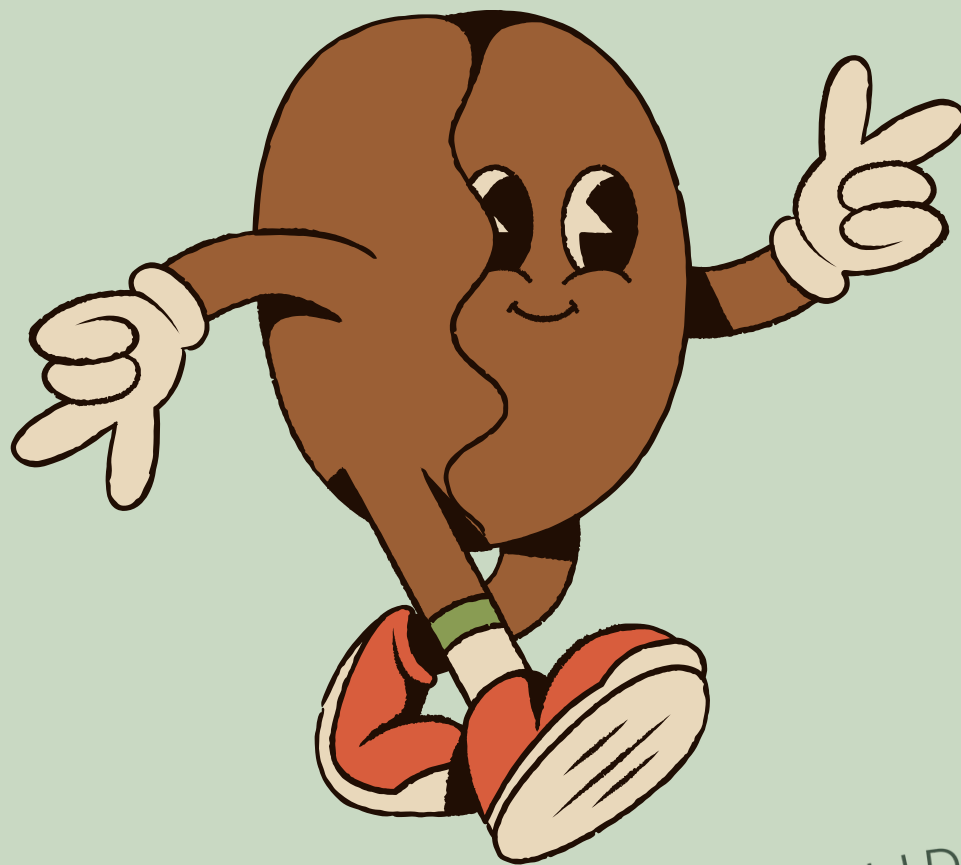


¿Qué siente el cuerpo?

- Energía más pareja y estable
- Menos nerviosismo que con solo café
- Mejor sensación de bienestar (el cacao también libera endorfinas)



— ” —
Una buena taza de café hace que la
vida parezca mejor.
Sahara Sanders.



Omar Ortiz
Barista

CCL | ASOCIADO
CÁMARA DE COMERCIO - LIMA

CAFÉ DE ESPECIALIDAD



MITOLOGÍA