

# CAFÉ CON ESPECIAS

5 rituales para tu bienestar



MITOLOGÍA



Convierte tu café en una  
bebida medicinal que  
despierte tus sentidos y  
alegre tu espíritu





# Café con canela

- Activa la circulación.
- Regula los niveles de azúcar en la sangre.
- Aporta un aroma cálido que reduce la ansiedad.





# Café con cacao



- Rica fuente de antioxidantes.
- Estimula la producción de serotonina (hormona del bienestar).
- Intensifica el sabor y la energía de manera natural.



# Café con clavo de olor

- Propiedades antibacterianas y analgésicas.
- Alivia molestias digestivas.
- Da un toque aromático profundo y único.



4

# Café con anís



- Favorece la digestión después de las comidas.
- Reduce la hinchazón y los gases.
- Aporta un sabor dulce y refrescante.



# Café con jengibre



- Refuerza el sistema inmunológico.
- Estimula la circulación y da calor al cuerpo.
- Combate el cansancio físico y mental.

El café primero. Luego los planes.

Leanna Renee Hieber



Omar Ortiz  
**BARISTA**

CAFÉ DE ESPECIALIDAD



**MITOLOGÍA**