


# Rituales con café

# 5



Del misterio ancestral a la  
meditación moderna





# La ceremonia del café en Etiopía (**Bunna**)

- Se realiza en casa o en comunidad.
- Las mujeres tuestan los granos en una sartén, los muelen en mortero y preparan el café en una **jebena** (jarra de barro).
- El café se sirve en tres rondas: **Abol, Tona, y Baraka**, cada una con un significado espiritual.
- Es un símbolo de hospitalidad, reconciliación y conexión ancestral.



## Café turco y la lectura de la borra



- Después de beber el café, se voltea la taza sobre el platillo.
- Una vez fría, se interpretan las formas dejadas por los sedimentos.
- Este ritual se llama **tasseografía**, y se cree que revela mensajes sobre el futuro o emociones ocultas.

# Gahwa: el ritual del café árabe en Arabia Saudita

- Se sirve, con cardomo, en pequeñas tazas sin asas llamadas **finjan**.
- El anfitrión debe ofrecer al menos tres rondas, y el invitado debe dejar de tomar agitando suavemente la taza.
- Se acompaña de dátiles y representa respeto, tradición y bienvenida.



# El “Tinto” ritual matutino en Colombia

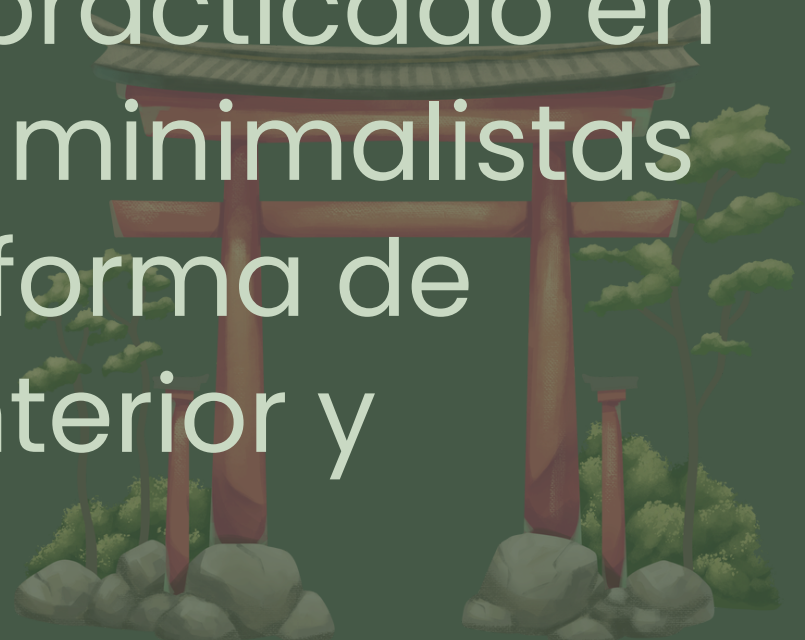
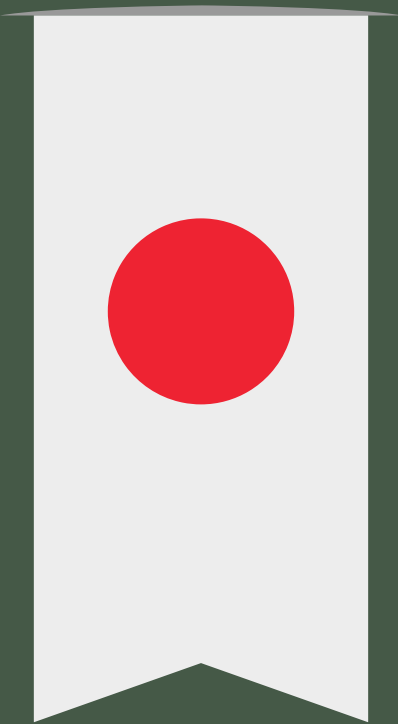
- Se ofrece a cualquier visitante, incluso en zonas rurales muy humildes.
- Tiene un valor simbólico: “nadie debe irse sin un café”.
- Se toma al amanecer, después de trabajar la tierra, o al anochecer con vecinos o familiares.



# Ritual moderno de mindfulness con café



- Se prepara manualmente en silencio, como acto de presencia plena.
- Algunas cafeterías ofrecen experiencias similares a la meditación: enfoque en el aroma, el sonido del agua, la observación del goteo.
- El ritual es practicado en ambientes minimalistas como una forma de conexión interior y gratitud.



“ Me gusta el café porque me da la ilusión de que podría estar despierto.  
**Lewis Black** ”



Omar Ortiz  
**Barista**

— CAFÉ DE ESPECIALIDAD



**MITOLOGÍA**